

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DO SUICIDIO NA COMARCA DE ORDES



MITOS E REALIDADE SOBRE O SUICIDIO

MITO	REALIDADE
 <p>"Deulle unha venada/arroutada"</p>	 <p>Habitualmente as persoas van madurando a idea no tempo e dan sinais da súa intención a través do que din ou do que fan.</p>
 <p>"O que o di non o fai"</p>	 <p>Dicilo pode ser unha petición de apoio para aliviar o sufrimento que non consegue aliviar só.</p>
 <p>"É unha chamada de atención"</p>	 <p>É máis ben unha chamada de auxilio. A autolesión é unha forma de tentar aliviar o sufrimento.</p>
 <p>"Falar do suicidio pode incitar a cometelo"</p>	 <p>Falar axuda a calmar, pedir axuda, ver outros puntos de vista e dar tempo antes de tomar unha decisión.</p>
 <p>"Os que se suicidan son egoístas/cobardes/valentes"</p>	 <p>Non son características da persoa as que a levan ao suicidio, senon o sufrimento insoportable.</p>